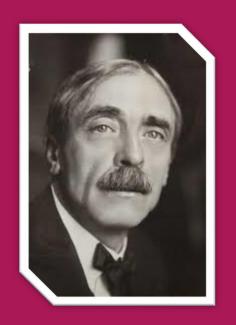


Inteligencia emocional en el teletrabajo.

MSc. Vanessa Barquero B.

Docente, Psicóloga y Pedagoga. UNED, Costa Rica.



"El problema de nuestros tiempos es que el futuro ya no es lo que solía ser".

La Persona en medio de una pandemia

Inmediatez
Control
Verificación
Seguridad
Éxito personal

VRS.



Flexibilidad
Creatividad
Adaptación
Confianza
Trascendencia

Teletrabajo

"Los empleados que creen que los directivos están interesados en ellos como personas – no solo como trabajadores- son más productivos, están más satisfechos y se sienten más realizados. Empleados felices significan clientes felices y esto genera ganancias".

Anne M. Mulcahy, expresidenta y CEO de Xerox

Teletrabajo

- Realidad
- Entorno
- Competencias y responsabilidades
- Nuevo Liderazgo
- Gestión del talento humano humanizado



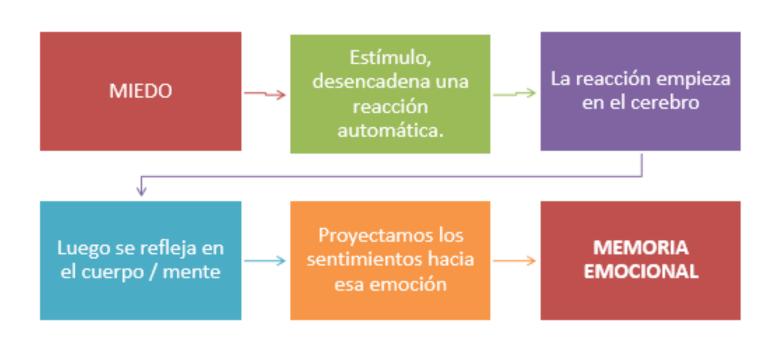
Expresión emocional

Las manifestaciones de la emoción son de naturaleza neurofisiológica, corporal, psicológica y social.

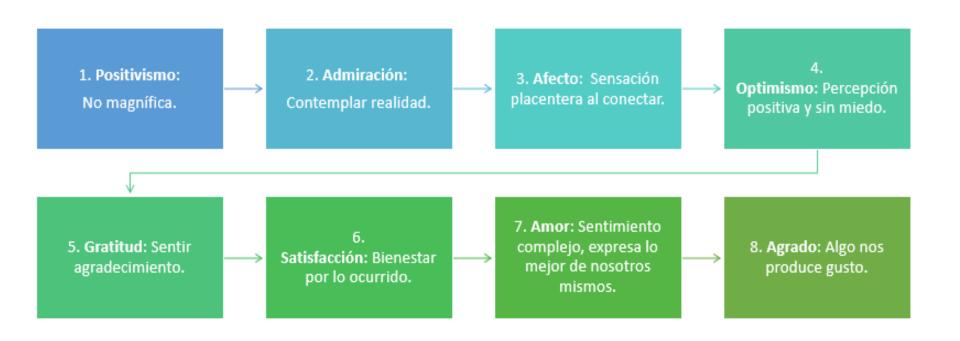
"Si la emoción es muy fuerte puede provocar fobias, depresión, estrés y otros comportamientos patológicos como obsesiones compulsivas"

ETCHEVERS, 2016

Experimentar la Emoción



Gestionarse personalmente



Salud y Armonía personal

Soma

A fectividad

V oluntad

I ntelectual

T rascendente

